



Foulure

Définition

Une foulure est une élongation (étirement) ou une déchirure partielle d'un muscle.

Causes

Se produit souvent lorsqu'un muscle est contracté de façon trop brutale et lors de faux mouvements.

Signes et symptômes

Difficulté à bouger l'articulation, œdème (inflammation) et douleur.

Articulations concernées

Principalement les poignets, doigts et les chevilles.

Remarques

Contrairement à la croyance populaire, les entorses touchent que les ligaments et non les muscles. Les foulures elles, ne touchent que les muscles et non les ligaments.

Une entorse légère est souvent appelée foulure.