



## Arthrose

### Définition et caractéristiques

L'arthrose est une maladie dégénérative (qui se dégrade) des articulations caractérisée par la perte graduelle de cartilage articulaire.

Caractérisée par la détérioration du cartilage articulaire et la formation de nouvelle matière osseuse dans l'articulation.

L'arthrose s'attaque principalement au cartilage articulaire. La membrane synoviale s'enflamme souvent dans les derniers stades de la maladie.

### Causes

Peut être causé par le vieillissement, l'obésité ou encore l'irritation (usure) des articulations.

### Signes et symptômes

Douleur ou sensation de broiement lors de mouvements

Raideur articulaire

Enflure

Perte de flexibilité de l'articulation

### Articulations concernées

Touche d'abord les grandes articulations telles que les hanches, les genoux et les épaules. Puis les petites articulations telles que le poignet ou les doigts.

### Remarques

C'est la forme d'arthrite la plus courante.